



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

Programa Analítico de Disciplina

EFI166 Futebol I

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Número de créditos: 4		<u>Teóricas</u>	<u>Práticas</u>	<u>Total</u>
Duração em semanas: 15	Carga horária semanal	2	2	4
Períodos - oferecimento: I	Carga horária total	30	30	60

Pré-requisitos (Pré ou co-requisitos)*

Ementa

Futebol como fenômeno social e econômico. Histórico do futebol. Regras do futebol. Fundamentos técnicos. Princípios e sistemas táticos. Métodos de ensino e treino do futebol.

Oferecimento aos Cursos

Curso	Modalidade	Período
Educação Física(BAC)	Obrigatória	3
Educação Física(LIC)	Obrigatória	3
Educação Física - Bacharelado(BAC)	Obrigatória	3
Educação Física - Licenciatura(LIC)	Obrigatória	3



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

EFI166 Futebol I

Seq	Aulas Teóricas	Horas/Aula
1	Futebol como fenômeno social e econômico 1.1. Impacto Social do Futebol sobre a sociedade 1.2. Vinculação do futebol com esporte de primeiro plano na sociedade brasileira 1.3. Impacto Econômico do Futebol sobre a sociedade 1.4. Negociação de jogadores e de direitos de imagem dos clubes	4
2	Histórico do futebol 2.1. Os jogos com bola da antiguidade até o futebol com as características atuais 2.2. Surgimento e evolução do jogo de futebol no Brasil e no Mundo	2
3	Regras do futebol 3.1. Estudo e interpretação das regras que regulamentam o jogo de futebol de acordo com a "International Board"	4
4	Fundamentos técnicos 4.1. Técnicas individuais sem bola: corridas, mudanças de direção e saltos 4.2. Técnicas individuais com bola 4.2.1. Passes e recepções 4.2.2. Conduções 4.2.3. Dribles e fintas 4.2.4. Chutes a gol 4.2.5. Cabeceios 4.2.6. Arremesso lateral 4.3. Técnicas dos movimentos defensivos do goleiro 4.3.1. Recolhimentos da bola (agarres) 4.3.2. Desvios da bola 4.3.3. Movimento de saídas para defesa 4.4. Técnicas dos movimentos ofensivos do goleiro 4.4.1. Reposição da bola com as mãos 4.4.2. Reposição das bolas com os pés	8
5	Princípios e sistemas táticos 5.1. Evolução dos sistemas táticos 5.1.1. Sistemas aplicados de 1863 e 1871 5.1.2. Sistemas clássicos, MM e WM 5.1.3. Sistemas quadrado mágico e diagonal 5.1.4. Sistemas ferrolho Suíço e Líbero 5.1.5. Sistemas 4.2.4., 4.3.3., 4.4.2. e carrossel holandês 5.2. Zona de atuação de cada jogador em campo	6



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

	5.3. Princípios Táticos de Jogo 5.3.1. Princípios Táticos Gerais 5.3.2. Princípios Táticos Operacionais 5.3.3. Princípios Táticos Fundamentais 5.3.4. Princípios Táticos Específicos	
6	Métodos de ensino e treino do futebol 6.1. Método Analítico 6.2. Método Situacional 6.3. Método de Treino em Forma de Jogo 6.4. Treino Posicional	6



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

EFI166 Futebol I

EFI166 Futebol I

Seq	Aulas Práticas	Horas/Aula
1	Futebol como fenômeno social e econômico 1.1. Impacto Social do Futebol sobre a sociedade 1.2. Vinculação do futebol com esporte de primeiro plano na sociedade brasileira 1.3. Impacto Econômico do Futebol sobre a sociedade 1.4. Negociação de jogadores e de direitos de imagem dos clubes	1
2	Histórico do futebol 2.1. Os jogos com bola da antiguidade até o futebol com as características atuais 2.2. Surgimento e evolução do jogo de futebol no Brasil e no Mundo	1
3	Regras do futebol 3.1. Estudo e interpretação das regras que regulamentam o jogo de futebol de acordo com a "International Board"	4
4	Fundamentos técnicos 4.1. Técnicas individuais sem bola: corridas, mudanças de direção e saltos 4.2. Técnicas individuais com bola 4.2.1. Passes e recepções 4.2.2. Conduções 4.2.3. Dribles e fintas 4.2.4. Chutes a gol 4.2.5. Cabeceios 4.2.6. Arremesso lateral 4.3. Técnicas dos movimentos defensivos do goleiro 4.3.1. Recolhimentos da bola (agarres) 4.3.2. Desvios da bola 4.3.3. Movimento de saídas para defesa 4.4. Técnicas dos movimentos ofensivos do goleiro 4.4.1. Reposição da bola com as mãos 4.4.2. Reposição das bolas com os pés	6
5	Princípios e sistemas táticos 5.1. Evolução dos sistemas táticos 5.1.1. Sistemas aplicados de 1863 e 1871 5.1.2. Sistemas clássicos, MM e WM 5.1.3. Sistemas quadrado mágico e diagonal 5.1.4. Sistemas ferrolho Suíço e Líbero 5.1.5. Sistemas 4.2.4., 4.3.3., 4.4.2. e carrossel holandês 5.2. Zona de atuação de cada jogador em campo 5.3. Princípios Táticos de Jogo	6



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

- 5.3.1. Princípios Táticos Gerais
- 5.3.2. Princípios Táticos Operacionais
- 5.3.3. Princípios Táticos Fundamentais
- 5.3.4. Princípios Táticos Específicos

6	Métodos de ensino e treino do futebol	6
	6.1. Método Analítico	
	6.2. Método Situacional	
	6.3. Método de Treino em Forma de Jogo	
	6.4. Treino Posicional	
7	Visita técnica	6
	7.1. Visita Técnica à instituições relacionadas ao Futebol (Clubes, Federações, Confederações, Estádios, entre outras)	



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

EFI166 Futebol I

Referências Bibliográficas

Bibliografia Básica:

- 1 - FRISSELLI, A.; MANTOVANI, M. Futebol Teoria e Prática. São Paulo: Phorte, 1999. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 2 - GRECO, P. J.; BENDA, R. N. Iniciação Esportiva Universal - Da aprendizagem motora ao treinamento técnico. Belo Horizonte: Editora UFMG, 1998. vol. 1, 230p. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 3 - VIANA, A.R. & RIGUEIRA, J.E. Futebol Prático: Preparação Física, Técnica e Tática. Viçosa: Imprensa Universitária, 1981. [Exemplares disponíveis: 2]

Bibliografia Complementar:

- 4 - AMIEIRO, N. Defesa à zona no Futebol. Um pretexto para refletir sobre o "jogar"... bem, ganhando. Porto: Edição do Autor, 2005. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 5 - BANGSBO, J.; PEITERSEN, B. Soccer systems & strategies. Champaign, IL: Human Kinetics, 2000. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 6 - BAUER, G. Futebol. Lisboa: Europa-América, 1978. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 7 - BUSCH, W. Fútbol Escolar y Juvenil. Barcelona: Hispano-Europea, 1974. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 8 - CANO MORENO, O. El modelo de juego del FC Barcelona. Madrid, Spain: MCSports, 2009. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 9 - CARLESSO, R.A. Manual de Treinamento do Goleiro. Rio de Janeiro: Palestra, 1981. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 10 - CASTELO, J. Futebol - Organização Dinâmica do Jogo. Lisboa: Faculdade de Motricidade Humana, 2004. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 11 - CSANADI, A. Ai Fútbol. Barcelona: Planeta, 1969. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 12 - DIAGRAM GROUP. Futebol - Regras e táticas. Rio de Janeiro: Ediouro, 1979. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 13 - DRUBSCKY, R. O universo tático do futebol - Escola brasileira. Belo Horizonte: Editora Health. 2003. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 14 - EMÍLIO, P. Futebol - Dos alicerces ao telhado. Rio de Janeiro: Oficina do Livro. 2004. [Exemplares disponíveis: Não informado.]



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

15 - FIFA. Laws of the Game 2008/2009. Zurich: Fédération Internationale de Football Association, 2008. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

16 - GIULIANOTTI, R. Sociologia do futebol. - Dimensões históricas e socioculturais do esporte das multidões. São Paulo: Nova Alexandria. 2002. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

17 - GODIK, M.A. Futebol. Rio de Janeiro: Grupo Palestra Sport, 1996. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

18 - GOLOMAZOV. S. Futebol: treino da qualidade do movimento para atletas jovens. São Paulo: Aratebi, 1996. [Exemplares disponíveis: 4]

19 - GRECO, P. J. Iniciação Esportiva Universal - Metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube. Belo Horizonte: Editora UFMG, 1998. vol. 2, 308p. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

20 - KORMELINK, H.; SEEVERENS, T. The coaching philosophies of Louis Van Gaal and the Ajax coaches. Spring City, Pennsylvania: Reedswain, 1997. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

21 - LEVER, J. A loucura do Futebol. Rio de Janeiro: Record. 1983. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

22 - MAIER, S. Aprenda com o maior goleiro do mundo. Tradução: Richard Paul Neto. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1981. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

23 - MENDES, L. As Táticas do Futebol. Rio de Janeiro: Tecnoprint, 1979. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

24 - NEIHY, J.C.S. e WITTER, J.S. (Org.). Futebol e cultura - coletânea de estudos. São Paulo: IMESP/DAESP, 1982. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

25 - PRONI, M. W. A metamorfose do futebol. Campinas: Unicamp/IE. 2000. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

26 - QUEIROZ, C. Estrutura e organização dos exercícios de treino em Futebol. Lisboa: Federação Portuguesa de Futebol, 1986. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

27 - RIGO, L. O Futebol em cinco dimensões. São Paulo: Esporte e Educação, 1974. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

28 - SANTOS FILHO, J. L. A. Manual de futebol. São Paulo: Phorte Editora. 2002. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

29 - SANTOS, E. Caderno técnico-didático futebol. Brasília: DEED/DDD. 1979. [Exemplares disponíveis: 1]

30 - SOLÁ SANTESMASES, J. La inteligencia táctica deportiva: entenderla y entrenarla. Barcelona: INDE, 2010. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

31 - TOLEDO, L. H. No país do futebol. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Editor. 2000. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

32 - VAN LINGER, B. Coaching soccer. The Official Book of the Dutch Soccer Association. Spring City, Pennsylvania: Reedswain, 1997. [Exemplares disponíveis: Não informado.]



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

- 33 - VIANA, A. R. Como treinar o futebolista. Viçosa: Imprensa Universitária. UFV, 1991. [Exemplares disponíveis: 2]
- 34 - VIANA, A. R. Futebol. Rio de Janeiro: Sprint. 1987. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 35 - VIANA, A. R. Treinamento do goleiro de futebol. Viçosa: Edição particular. 1995. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 36 - VIANA, A.R. e PINTO, J.A. Futebol - manual de testes específicos. Viçosa: Imprensa Universitária, 1995. [Exemplares disponíveis: 4]
- 37 - WHEELER, K. El futbol: técnica e estratégia. Barcelona: Esp. Hispano Europa. 1981. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 38 - WITTLER, J.S. O que é Futebol. São Paulo: Brasiliense, 1990. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 39 - WORTHINGTON, E. Learning & teaching soccer skills. California: Hal Leighton Printing Company, 1974. 182p. [Exemplares disponíveis: Não informado.]