



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

Programa Analítico de Disciplina

EFI147 Estudo do Lazer I

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Número de créditos: 3		<u>Teóricas</u>	<u>Práticas</u>	<u>Total</u>
Duração em semanas: 15	Carga horária semanal	2	1	3
Períodos - oferecimento: II	Carga horária total	30	15	45

Pré-requisitos (Pré ou co-requisitos)*

Ementa

O lazer na sociedade contemporânea. Elementos constituintes do lazer. Barreiras sócio-culturais no lazer. Intervenções no campo do lazer.

Oferecimento aos Cursos

Curso	Modalidade	Período
Educação Física(BAC)	Obrigatória	6
Educação Física - Bacharelado(BAC)	Obrigatória	6
Educação Infantil(LIC)	Optativa	-



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

EFI147 Estudo do Lazer I

Seq	Aulas Teóricas	Horas/Aula
1	O lazer na sociedade contemporânea 1.1. Origem e processo histórico 1.2. Lazer e cultura 1.3. Lazer e educação 1.4. Lazer e meio ambiente	10
2	Elementos constituintes do lazer 2.1. O tempo de lazer 2.2. Os espaços e equipamentos de lazer 2.3. Os conteúdos culturais do lazer	8
3	Barreiras sócio-culturais no lazer 3.1. Lazer e classes sociais 3.2. Lazer e gênero 3.3. Lazer e faixa etária	8
4	Intervenções no campo do lazer 4.1. Possibilidades de intervenção	4



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

EFI147 Estudo do Lazer I

EFI147 Estudo do Lazer I

Seq	Aulas Práticas	Horas/Aula
1	Experimentação das possibilidades de intervenção no âmbito do lazer - visita técnica 1.1. Conteúdo físico-esportivo 1.2. Conteúdo artístico 1.3. Conteúdo manual 1.4. Conteúdo turístico 1.5. Conteúdo intelectual 1.6. Conteúdo social	12
2	Visita Técnica	3



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR**

EFI147 Estudo do Lazer I

Referências Bibliográficas

Bibliografia Básica:

- 1 - BRUHNS, H. T. A proposta "carente" de lazer x o espaço de lazer dos carentes. Campinas: RBCE, 1990. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 2 - BRUHNS, H. T. Reflexões sobre o conhecimento do lazer na perspectiva da dinâmica cultura. Uberlândia: Anais do VII CONBRACE, 1991. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 3 - CAMARGO, L.O.L. O que é lazer. São Paulo: Brasiliense, 1986. [Exemplares disponíveis: 2]
- 4 - DUMAZEDIER, J. A revolução do tempo livre. São Paulo. Studio. Nobel. SESC. 1994. [Exemplares disponíveis: 1]
- 5 - DUMAZEDIER, J. Lazer e cultura popular. São Paulo. Perspectiva. 1976. [Exemplares disponíveis: 3]
- 6 - GOMES, C. L. (Org.) Dicionário crítico do lazer. Belo Horizonte: Autêntica, 2004. [Exemplares disponíveis: 6]
- 7 - HUIZINGA, J. Homo ludens. São Paulo. Perspectiva. 1996. [Exemplares disponíveis: 8]
- 8 - HUIZINGA, J. Homo ludens. São Paulo: Perspectiva, 1996. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 9 - LICERE - Centro de Estudos do Lazer e Recreação - CELAR. Belo Horizonte. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 10 - MAGNANI, J.G.C. A festa no pedaço: cultura popular e lazer na cidade de São Paulo: Brasiliense, 1984. [Exemplares disponíveis: 1]
- 11 - MARCELLINO, N. C. (Org). Lazer: formação e atuação profissional. Campinas, SP: Papyrus, 1995. [Exemplares disponíveis: 1]
- 12 - MARCELLINO, N. C. (Org). Repertório de atividades de recreação e lazer: para hotéis, acampamentos, clubes, prefeituras e outros. Campinas, SP: Papyrus, 2002. [Exemplares disponíveis: 8]
- 13 - MARCELLINO, N. C. Estudos do Lazer: uma introdução. Campinas, SP: Autores Associados, 1996. [Exemplares disponíveis: 10]
- 14 - MARCELLINO, N. C. O lazer, sua especificidade e o seu caráter interdisciplinar. Ijuí: RBCE, 1992. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 15 - MARCELLINO, N. C. Pedagogia da animação. Campinas, SP: Papyrus, 1990. [Exemplares disponíveis: 3]
- 16 - MELO, V. A.; ALVES JÚNIOR, E. D. Introdução ao Lazer. Barueri, SP: Manole, 2003. [Exemplares disponíveis: 10]



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
PRÓ REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR

17 - NÓVOA, A. Os professores e a sua formação. Lisboa: Dom Quixote, 1995. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

18 - PARKER, S. A sociologia do lazer. Rio de Janeiro: Zahar Editores, 1978. [Exemplares disponíveis: 1]

19 - REQUIXA, R. As dimensões do lazer. In.: Revista Brasileira de Educação Física Desp., 1980. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

Bibliografia Complementar:

20 - BRASIL. Ministério da Educação. Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais. Disponível em: <<http://www.inep.gov.br/superior/enade/>>. 2008. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

21 - MARCELLINO, N. C. (Org). Formação e desenvolvimento de pessoal em lazer e esporte: Para atuação em políticas públicas. Campinas, SP: Papyrus, 2003. [Exemplares disponíveis: 3]

22 - MARCELLINO, N. C. (Org). Lazer e esporte: políticas públicas. Campinas, SP: Autores Associados, 2001. [Exemplares disponíveis: 1]

23 - MARCELLINO, N. C. (Org). Políticas públicas setoriais de lazer: o papel das prefeituras. Campinas, SP: Autores Associados, 1996. [Exemplares disponíveis: 2]

24 - MARCELLINO, N.C. Subsídios para uma política de lazer: o papel da administração municipal. Campinas: RBCE, 1990. On Line. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

25 - REQUIXA, R. Sugestões de diretrizes para uma política nacional de lazer. São Paulo: SESC, 1980. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

26 - WERNECK, C. L. G.; STOPPA, E A. e ISAYAMA, H. F.. Lazer e Mercado. Campinas, SP: 2008. [Exemplares disponíveis: 3]

27 - ZALUAR, Alba. Cidadãos não vão ao Paraíso: políticas públicas para a juventude. São Paulo: Edusp, 2000. [Exemplares disponíveis: 2]