



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA**  
**PRÓ REITORIA DE ENSINO**  
**DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR**

**Programa Analítico de Disciplina**

**EFI110 Socorros de Urgência**

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Número de créditos: 2		<u>Teóricas</u>	<u>Práticas</u>	<u>Total</u>
Duração em semanas: 15	Carga horária semanal	2	0	2
Períodos - oferecimento: I	Carga horária total	30	0	30

Pré-requisitos (Pré ou co-requisitos)\*

**Ementa**

Introdução aos primeiros socorros (PS). Equipamentos para atendimento de emergência. Prevenção do trauma. Classificação das lesões. Respostas dos tecidos à lesão. Medidas gerais de atendimento. Triagem, transporte. PS em situações específicas. Morte súbita. Lesões específicas em esportes e atividades físicas.

**Oferecimento aos Cursos**

<b>Curso</b>	<b>Modalidade</b>	<b>Período</b>
Educação Física(BAC)	Obrigatória	3
Educação Física(LIC)	Obrigatória	3
Educação Física - Bacharelado(BAC)	Obrigatória	3
Educação Física - Licenciatura(LIC)	Obrigatória	3
Dança(BAC)	Optativa	-
Dança(LIC)	Optativa	-



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA**  
**PRÓ REITORIA DE ENSINO**  
**DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR**

**EFI110 Socorros de Urgência**

<b>Seq</b>	<b>Aulas Teóricas</b>	<b>Horas/Aula</b>
1	Introdução aos primeiros socorros (PS) 1.1. Aspectos gerais de prestação de PS 1.2. Aspectos éticos e legais do socorro prestado 1.3. Fase de atendimento pré-evento, durante o evento e pós evento	2
2	Equipamentos para atendimento de emergência 2.1. Material de apoio para atendimento de emergência	2
3	Prevenção do trauma 3.1. Abrangência do problema 3.2. Conceitos de trauma 3.3. Medidas de prevenção como solução	2
4	Classificação das lesões 4.1. Energia do trauma 4.2. Trauma contuso e permanente	2
5	Classificação das lesões 5.1. Mecanismos e características dos traumatismos 5.1.1. Lesões mecânicas 5.1.2. Traumatismos dos tecidos moles 5.1.3. Traumatismo dos nervos	2
6	Respostas dos tecidos à lesão 6.1. Resposta inflamatória 6.2. Cicatrização dos tecidos moles 6.3. Dor	2
7	Medidas gerais de atendimento 7.1. Diagnóstico inicial 7.2. Elaboração de um plano emergencial 7.3. Avaliação, primária e secundária das condições da vítima	2
8	Triagem, transporte 8.1. Imobilização e transporte de vítima no meio terrestre 8.2. Imobilização e transporte da vítima do meio aquático	2



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA**  
**PRÓ REITORIA DE ENSINO**  
**DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR**

9	PS em situações específicas  9.1. Acidentes com animais 9.2. Acidentes na água 9.3. Alergias 9.4. Choque circulatório 9.5. Convulsão 9.6. Corpo estranho 9.7. Dentes 9.8. Desmaio 9.9. Desidratação 9.10. Diarréia 9.11. Engasgamento 9.12. Febre 9.13. Feridas de pele 9.14. Fraturas 9.15. Insolação e intermação 9.16. Intoxicação 9.17. Lesões oculares 9.18. Pés 9.19. Queimaduras 9.20. Sangramentos	10
10	Morte súbita  10.1. Fatores causantes da morte súbita 10.2. Como diminuir o risco de morte súbita	2
11	Lesões específicas em esportes e atividades físicas  11.1. Lesões no futebol 11.2. Lesões na natação 11.3. Lesões nos esportes de quadra 11.4. Lesões nas modalidades de luta 11.5. Lesões em atividades de academias 11.6. Lesões em ambiente escolar 11.7. Lesões relacionada às atividades de promoção à saúde	2



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA  
PRÓ REITORIA DE ENSINO  
DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR**

**EFI110 Socorros de Urgência**

**Referências Bibliográficas**

**Bibliografia Básica:**

**Bibliografia Complementar:**

- 1 - AMERICAN College of sports Medicine (ACSM)> Manual de consulta para el control y la prescripción de ejercicio. Barcelona: Paidotribo, 2000. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 2 - ARAÚJO, C.G.; ARAÚJO, D.S. Higiene do exercício físico. Brasília: SEED, 1986. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 3 - ARNHEIM, D.; PRENTICE, W. Princípios do treinamento atlético. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 4 - BIRRER, R.; GRIESMER, B.; CATALETTO, M. Medicina desportiva pediátrica no atendimento primário. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 5 - DIRIX, A.; KNUTTGEN, H.; TITTEL, K. Libro olímpico de la medicina desportiva. Barcelona: Doyma, 1990. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 6 - GARCIA, S. B. Primeiros socorros. Rio de Janeiro: Atheneu, 2003. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 7 - HARRIES, M.; WILLIAMS, C.; STANISH, W. M. Oxford Textbook of Sports Medicine. Oxford: Oxford University Press, 1994. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 8 - MELLION, M. Segredos em medicina desportiva. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 9 - MUELLER, F.; RYAN, A. Prevention of athletic injuries: The role of the Sports Medicine Team. Philadelphia: Davis Company, 1991. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 10 - NOVAES, J.; NOVAES G. Manual de primeiros socorros para a Educação Física. Rio de Janeiro: Sprint, 1994. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 11 - OLIVEIRA, B.; PAROLIN, M.; TEIXEIRA JÚNIOR, E. Trauma: atendimento pré-hospitalar. Rio de Janeiro: Athneu, 2001. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 12 - POLLOCK, M.; WILMORE, J. Exercícios na saúde e na doença. Rio de Janeiro: Medsi, 1993. [Exemplares disponíveis: Não informado.]
- 13 - RENSTROM, P. Práticas clínicas sobre asistencia y prevención de lesiones deportivas. Barcelona: Paidotribo, 2000. [Exemplares disponíveis: Não informado.]



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA**  
**PRÓ REITORIA DE ENSINO**  
**DIRETORIA DE REGISTRO ESCOLAR**

14 - VALENTIM, J. B. Manual de medicina desportiva no futebol. Rio de Janeiro: Medsi, 1986. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

15 - WILLIAMS, R. O atleta e a doença cardíaca. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002. [Exemplares disponíveis: Não informado.]

16 - ZUINEN, C.; COMMANDRE, F. Urgências no Estágio de Esportes. São Paulo: Andrei, 1989. [Exemplares disponíveis: Não informado.]