



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA**

**ESTE DOCUMENTO NÃO SUBSTITUI O ORIGINAL**

**Programa Analítico de Disciplina**

**EFI314 Medidas e Avaliações de Grupos Especiais**

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

|                            |                       |                 |                 |              |
|----------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|--------------|
| Número de créditos: 2      |                       | <u>Teóricas</u> | <u>Práticas</u> | <u>Total</u> |
| Duração em semanas: 15     | Carga horária semanal | 2               | 0               | 2            |
| Períodos - oferecimento: I | Carga horária total   | 30              | 0               | 30           |

Pré-requisitos (Pré ou co-requisitos)\*

EFI194

**Ementa**

Análise epidemiológica das principais doenças crônicas (cardiopatias, hipertensão, diabetes, obesidade). Identificação dos grupos especiais. Avaliação funcional e da aptidão física de portadores de doenças crônicas. Avaliação de crianças/adolescentes. Avaliação do idoso. Avaliação da pessoa com necessidades especiais.

**Oferecimento aos Cursos**

| <b>Curso</b>                       | <b>Modalidade</b> | <b>Período</b> |
|------------------------------------|-------------------|----------------|
| Educação Física(BAC)               | Optativa          | -              |
| Educação Física - Bacharelado(BAC) | Optativa          | -              |



**EFI314 Medidas e Avaliações de Grupos Especiais**

| Seq | Aulas Teóricas  | Horas/Aula |
|-----|---|------------|
| 1   | Análise epidemiológica das principais doenças crônicas (cardiopatas, hipertensão, diabetes, obesidade)<br><br>1.1. Incidência/prevalência<br>1.2. Custos para a saúde pública   | 2          |
| 2   | Identificação dos grupos especiais<br><br>2.1 cardiopatas<br>2.2 hipertensos<br>2.3 diabéticos<br>2.4 obesos<br>2.5 Crianças<br>2.6 idosos<br>2.7 sujeitos com necessidades especiais<br>2.8 Limitações às AVD's<br>2.9 Cuidados para a prática da atividade física   | 2          |
| 3   | Avaliação funcional e da aptidão física de portadores de doenças crônicas<br><br>3.1 Avaliação funcional<br>3.2 Avaliação da aptidão física   | 2          |
| 4   | Avaliação de crianças/adolescentes<br><br>4.1 Aspectos gerais<br>4.1 Avaliação da capacidade funcional<br>4.2 Avaliação da aptidão física<br>- Testes normativos X testes criteriosais<br>4.3 Avaliação psicossocial<br>4.4 Avaliação cognitiva   | 9          |
| 5   | Avaliação do idoso<br><br>5.1. Aspectos gerais<br>5.2 Avaliação da capacidade funcional<br>- Avaliação das AVD's<br>- Escalas de percepção de desempenho das AVD's<br>- Avaliação do nível de atividade física<br>5.3 Avaliação da aptidão física<br>- Variáveis metabólicas<br>- Variáveis neuromotoras<br>- Variáveis antropométricas<br>5.4 Avaliação psicossocial | 12         |



# UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA

**ESTE DOCUMENTO NÃO SUBSTITUI O ORIGINAL**

|   |  |   |
|---|--|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Escalas de auto avaliação de estados subjetivos</li><li>- Avaliação da imagem corporal</li><li>- Avaliação do nível de depressão</li><li>- Avaliação da qualidade de vida</li><li>- Avaliação da auto estima</li></ul> 5.5 Avaliação cognitiva         |   |
| 6 | Avaliação da pessoa com necessidades especiais <ul style="list-style-type: none"><li>6.1. Aspectos gerais</li><li>6.2. Testes referenciados a normas x testes referenciados a critério</li><li>6.3. Generalidades x especificidade</li><li>6.4. Teste de processo x teste de produto</li></ul> | 3 |



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA**

**ESTE DOCUMENTO NÃO SUBSTITUI O ORIGINAL**

## **EFI314 Medidas e Avaliações de Grupos Especiais**

### **Referências Bibliográficas**

#### **Bibliografia Básica:**

- 1 - FARINATTI, P. T. V. Envelhecimento - promoção da saúde e exercício. São Paulo: Manole, 2008. 512p. [Exemplares disponíveis: 1]
- 2 - GORLA, J. I.; ARAUJO, P. F. Avaliação motora em Educação Física adaptada. Teste KTK para deficientes mentais. São Paulo: Phorte, 2007. [Exemplares disponíveis: 1]
- 3 - MATSUDO, S. M. Avaliação do idoso: física e funcional. 2ª ed. Londrina: Midiograf, 2005. [Exemplares disponíveis: 1]
- 4 - RIKLI, R. E.; JONES, C. J. Teste de aptidão física para idosos. 1ª ed. São Paulo: Manoel, 2008. [Exemplares disponíveis: 1]
- 5 - ROSA NETO, F. et al. (Orgs.). Manual de avaliação motora para a terceira idade. Porto Alegre: Artmed, 2009. 268p. [Exemplares disponíveis: 1]
- 6 - SPIRDUSO, W. W. Dimensões físicas do envelhecimento. São Paulo: Manole, 2005. [Exemplares disponíveis: 1]
- 7 - TRITSCHLER, K. Medida e avaliação em educação física e esportes. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2003. [Exemplares disponíveis: 1]
- 8 - WINNICK, J. P.; SHORT, F. X. Testes de aptidão física para jovens com necessidades especiais. Manual Brockport de testes. São Paulo: Manole, 2001. [Exemplares disponíveis: 1]

---

#### **Bibliografia Complementar:**